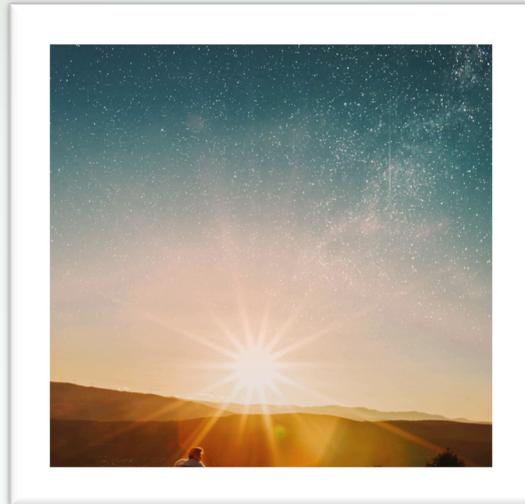


Du 19 au 22 août 2020 / Salvan - Valais / hôtel Balance

YOGA - RETRAITE D'ETE

DANS UN CADRE IDYLLIQUE, 4 JOURS JUSTE POUR SOI, SE RELIER A SON ETRE PROFOND ET LAISSER EMERGER SA VERITE.



Au programme: yoga postural (hatha - vinyasa flow - yin) - pranayama (respiration) - kriya (nettoyage) - dhyana (méditation) - marche consciente dans la nature. Du mercredi 12h au samedi 15h / débutants bienvenus mais être en bonne santé physique et psychique / min. 18 ans. La retraite est assurée par Caroline von Burg, yogini diplômée Yoga Suisse, affiliée ASCA et MEFIT / 10 ans d'expérience dans la transmission du yoga traditionnel.

ENSEIGNEMENT: 428.- / PRIX AVS-ETC.: 396.-

DELAI D'INSCRIPTION POUR VALIDER L'HOTEL: 31 MAI (RETARDATAIRES BIENVENUS S'IL RESTE DES PLACES)

LOGEMENT PENSION COMPLETE: DES 434.-

A CHOIX: CHAMBRE SIMPLE-DOUBLE-TRIPLE AVEC OU SANS SALLE DE BAIN

REPAS DELICIEUX & BIO-DEMETER / REGIMES SPECIAUX SUR DEMANDE / JARDIN AVEC VUE SUR LES ALPES / PISCINE NATURELLE / PARKING / A 25' DE MARTIGNY / WWW.HOTEL-BALANCE.CH

WWW.YOGINIMAGE.CH - 078 85 444 83



YOGINI MAGE
LA MAGIE DU YOGA