

Retreat

Meditation - Trance –Selbsterfahrung

mit Arpito Storms

Frühlingsretreat 2020: Dienstagmittag 14. bis Samstagmittag 18. April In Hotel Balance, Les Granges (Wallis, CH)



Wir denken sehr oft und viel und vor allem dann, wenn es ganz und gar unnötig wäre zu denken...ständig laufen diese „Räder“. Unser Denken hat sich verselbständigt; wir werden zu oft von unserem Denken bestimmt, es hat uns im Griff! Es ist wie mit einer Tasse voll Wasser oder dünnem Tee. Solange man sie schüttelt und herumschwenkt, kann man nicht auf den Grund sehen. Hält man die Tasse jedoch eine Weile still, wird der Blick in die Tiefe möglich. So ist das auch mit dem menschlichen Sein. Dieses Retreat ist wie ein **grosser „Unterbrecher“**. Wir nehmen uns einfach den Luxus unserem ständigen Denken Pausen zu geben.

Mittels **speziell** für diesen Prozess **entwickelter Methoden** und Techniken aus der Hypnose, Selbsthypnose und NLP, sowie ausgewählten Methoden aus verschiedensten Traditionen, wird der **Einstieg in die Meditation einfach gemacht**. So steht uns eine Vielzahl von Meditations-Techniken zur Verfügung. Indem wir uns mittels einiger Selbsterfahrungs-Techniken auf eine direkte „innere Konfrontation“ mit uns selbst eingelassen haben, geraten wir in einen sehr angenehmen Zustand der Entspannung und des Loslassens.

Meditation kann so leichter geschehen.

Die Atmosphäre, die dadurch entsteht, führt auf eine natürliche und lockere Art, Tag für Tag mehr in die Stille hinein.

Vorherige Erfahrungen mit Trance oder Meditation sind nicht notwendig, die Neugierde zur Meditation und Stille allein ist ausreichend!

Weil dieser einzigartige Prozess abgestimmt ist auf die Erfahrung jedes Einzelnen, hat jeder Teilnehmer die Möglichkeit, die Intensität und Tiefe seiner eigenen Erfahrungen zu bestimmen.

Weitere Information & Anmeldung:

Storms – Kommunikations-Entwicklungs GmbH Zürich.
Web: www.potentialyou.com Email: info@potentialyou.com

Wir werden also ein abwechslungsreiches Programm durchführen, dass nebst Meditation genügend Möglichkeiten schafft, für Tanz, Bewegung, Ausdruck, individuelle Bedürfnisse und Betreuung.

Fragt man sich vielleicht: so viel meditieren, wozu soll das gut sein? Im Laufe des Lebens wird das, was wir sind, von anderen und von uns selber mit vielen "Etiketten" versehen. Mal schön dann hässlich, usw. Wir erleben und beurteilen uns und die anderen auf gegensätzlichste Art und keine Aussage, keine Etikette ist für immer wahr. In die Stille, in die Meditation zu gehen, heisst sich direkt zu erleben, direkt zu erfahren, statt darüber nachzudenken, was tatsächlich hinter all diesen Etiketten steckt.

Das Retreat buchen Teilnehmer/innen oftmals, weil sie dieses Gefühl, dass da doch irgend noch etwas sein sollte, in sich ergründen wollen.

Traditionsgemäss sind alle Teilnehmer für die Dauer des Retreats in Stille. Gleichzeitig besteht die Möglichkeit für Einzelgespräche mit Arpito Storms, um auch auf dieser Art den laufenden Prozess zu unterstützen. Den letzten Zeitabschnitt werden wir damit verbringen, den Wieder-Einstieg in den Alltag vorzubereiten.

Meditation kristallisiert unsere Wahrnehmung und bereichert uns innerlich enorm, es nimmt daher nichts weg, es fügt nur die Wahrnehmung einer sehr wertvollen Dimension hinzu.

Arpito ist Hypnotherapeut, DVNLP - IANLP Lehrtrainer, Hypno-Coach NLP® und System-Coach Entwickler, Erwachsenen Bilder (Eidg. Fachausweis), Wingwave® Lehrtrainer, Coach /Supervisor /Org. Entwickler (BSO), ist ausgebildet in Cranio-Sacral Balancing, dem Facticity® Prozess, und arbeitet zudem mit Selbsthypnose und Psychodrama. Arpito leitet Workshops, Firmenseminare,



Weiterbildungen für Erwachsene und Trance-Meditations 'Retreats'. Langjährige Erfahrung macht sich in seiner Arbeit bemerkbar. Er hat eine eigene Firma für Kommunikationsentwicklung. Seine Erfahrung im Geschäftsleben trägt dazu bei, dass die praktischen Anwendungen der Arbeit im täglichen Leben ständig Priorität haben. Dabei steht sein Ansatz: „Mit viel Herz zum Kern der Sache“, im Zentrum.

Ort: Hotel Balance, Les Granges (Wallis, CH)

Kosten: SFr. 555.- exkl. 7.7% MwSt.

Zusätzlich Unterkunft und Verpflegung in Einzel oder Doppel Zimmern.

Weitere Information & Anmeldung:

Storms – Kommunikations-Entwicklungs GmbH Zürich.
Web: www.potentialyou.com Email: info@potentialyou.com